

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE  
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)  
 ZONA RURAL (Período Parcial)

Preparações Mensais : mês maio 2023

1ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Cuscuz(Quarentão) c/ Achocolatado	Baião de Trés (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta	Canja de Galinha	Macarronada a Bolonhesa	
2ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Mingau de Arroz	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta	Risoto de Frango	Macarronada a Bolonhesa	
3ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Achocolatado c/ Biscoito Salgado e fruta	Frango Guisado c/ Batata e Macarrão	Mingau de Aveia c/ fruta	Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Baião de Dois ( Abóbora, Couve) e Farofa de ovo	
4ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Carne Moída c/ Arroz e Feijão	Mingau de Mungunzá c/ fruta	Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas	

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h) Nutricionista: Andréia de Lima Nunes 5525

SEMANAS