

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)
 ZONA RURAL (Período Parcial)

Preparações Mensais : mês junho 2023

1ª. Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Cuscuz(Quarentão) c/ Acolatado	Baião de Trés (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta	Canja de Galinha		Macarronada a Bolonhesa
2ª. Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Mingau de Arroz	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta	Risoto de Frango		Macarronada a Bolonhesa
3ª. Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Acolatado c/ Biscoito Salgado e fruta	Frango Guisado c/ Batata e Macarrão	Mingau de mucilagem c/ fruta	Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)		Baião de Dois (Abóbora, Couve) e Farofa de ovo
4ª. Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Carne Moída c/ Arroz e Feijão	Mingau de tapioca c/ fruta		Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h) Nutricionista: Andreia de Lima Nunes 5525

SEMANAS

Handwritten signature