

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)  
ZONA RURAL (Período Parcial)

Preparações Mensais : mês outubro 2022

SEMANAS					
1ª. Semana		2ª. Semana		3ª. Semana	
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Cuscuz(Quarentão) c/ Achocolatado	Baião de Três (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta	Canja de Galinha	Macarronada a Bolonhesa	
2ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Mingau de Arroz	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta	Risoto de Frango	Macarronada a Bolonhesa	
3ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Achocolatado c/ Biscoito Salgado e fruta	Frango Guisado c/ Batata e Macarrão	Mingau de Aveia c/ fruta	Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Baião de Dois ( Abóbora, Couve) e Farofa de ovo	
4ª. Semana					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Carne Moída c/ Arroz e Feijão	Mingau de Mungunzá c/ fruta	Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas	

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana

♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h)

Nutricionista: Andraia de Ilma Nunes 5525

