



Cardápio Fundamental (6 a 14 anos) e Ensino Infantil (04 a 05 anos) 2022
MATUTINO e VESPERTINO
mês março

Preparações Mensais					
1ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Cuscuz(Quarentão) c/ Acolatado	Baião de Três (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta	Canja de Galinha	biscoito c/ Margarina e Suco de Frutas e fruta	
2ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Mingau de Arroz c/ biscoito salgado e fruta	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta	Risoto de Frango	Macarronada a Bolonhesa	
3ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Acolatado c/ Biscoito Salgado e fruta	Frango Guisado c/ Batata e Macarrão	Mingau de Aveia C/ Biscoito Salgado e fruta	Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Baião de Dois (Abóbora, Couve) e Farofa de ovo	
4ª Semana					
Segunda Lanches	Terça Lanches	Quarta Lanches	Quinta Lanches	Sexta Lanches	
Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve	biscoito salgado c/ Suco de Frutas e fruta	Carne Moida c/ Arroz e Feijão	Mingau de Mungunzá c/ Biscoito Salgado e fruta	Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas	

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h) Nutricionista: Andreia de Lima Nunes CRN7: 5525

Handwritten signature and CRN: 5525