



SEMANAS

		1ª Semana		2ª Semana		3ª Semana		4ª Semana		5ª Semana		6ª Semana	
		Terça	Quarta	Quarta	Quinta	Quinta	Quinta	Quinta	Quinta	Sexta	Sexta	Sexta	Sexta
		Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I	Lanche I
Mingau de Aveia c/ Biscoito água e sal	Segunda												
	Lanche I												
Mingau de Aveia c/ Biscoito água e sal	Lanche II												
	Melancia												
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% (NET)	PTN (g) 10 a 15% (NET)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)
		317,02	48,55g	12,91g	18,61mg	56,66mg	140,53mg	5mg	317,02	48,55g	12,91g	18,61mg	56,66mg
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mingau de batata doce c/biscoito água e sal	Segunda												
	Lanche I												
Mingau de batata doce c/biscoito água e sal	Lanche II												
	Abacaxi												
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% (NET)	PTN (g) 10 a 15% (NET)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)
		314,22	48,84g	11,54g	17,05mg	74,54mg	121,02mg	4,93mg	314,22	48,84g	11,54g	17,05mg	74,54mg
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mingau de abóbora c/ biscoito água e sal	Segunda												
	Lanche I												
Mingau de abóbora c/ biscoito água e sal	Lanche II												
	Laranja												
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% (NET)	PTN (g) 10 a 15% (NET)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)
		305,00	46,84g	11,48g	9,85mg	104,80mg	73,03mg	4,98mg	305,00	46,84g	11,48g	9,85mg	104,80mg
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mingau de Aveia c/ Biscoito água e sal	Segunda												
	Lanche I												
Mingau de Aveia c/ Biscoito água e sal	Lanche II												
	Melancia												
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% (NET)	PTN (g) 10 a 15% (NET)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)	VR. C (mg)	VR. A (mg)
		316,7	48,30g	12,20g	22mg	60,27mg	73,03mg	4,26mg	316,7	48,30g	12,20g	22mg	60,27mg
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

* Horário das Refeições: Lanche: Matutino (08:30 e 09:45) e Vespertino (15:30 e 15:45h)

Nacionalista, Avenida de Lima Nunes CRINT 5525

* Cardápio sujeito a alterações