

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)
ZONA RURAL (Período Parcial)
Preparações Mensais : mês Julho

| SEMANAS | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|
| 1ª. Semana | | | | | |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
| Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | |
| Cuscuz(Quarentão) c/ Achocolatado | Baião de Trés (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve) | Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta | Canja de Galinha | Macarronada a Bolonhesa | |
| 2ª. Semana | | | | | |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
| Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | |
| Mingau de Arroz | Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve) | Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta | Risoto de Frango | Macarronada a Bolonhesa | |
| 3ª. Semana | | | | | |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
| Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | |
| Achocolatado c/ Biscoito Salgado e fruta | Frango Guisado c/ Batata e Macarrão | Mingau de Aveia c/ fruta | Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve) | Baião de Dois (Abóbora, Couve) e Farofa de ovo | |
| 4ª. Semana | | | | | |
| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | |
| Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | Lanches | |
| Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve | Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve) | Carne Moída c/ Arroz e Feijão | Mingau de Mungunzá c/ fruta | Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas | |

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h) Nutricionista: Andreia de Lima Nunes 5525

