

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)
 ZONA RURAL (Período Parcial)

Preparações Mensais : mês agosto

SEMANAS						
1ª. Semana						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Segunda	Terça	Quarta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Cuscuz(Quarentão) c/ Achocolatado	Baião de Três (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta	Canja de Galinha	Macarronada a Bolonhesa		
2ª. Semana						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Segunda	Terça	Quarta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Mingau de Arroz	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta	Risoto de Frango	Macarronada a Bolonhesa		
3ª. Semana						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Segunda	Terça	Quarta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Achocolatado c/ Biscoito Salgado e fruta	Frango Guisado c/ Batata e Macarrão	Mingau de Aveia c/ fruta	Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Baião de Dois (Abóbora, Couve) e Farofa de ovo		
4ª. Semana						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Segunda	Terça	Quarta
Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches	Lanches
Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve	Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)	Carne Moída c/ Arroz e Feijão	Mingau de Mungunzá c/ fruta	Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas		

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana

♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h)

Nutricionista: Andreia de Lima Nunes 5525