

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE BONFIM  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO - PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL I, II (Faixa etária 4 a 10 anos)  
ZONA urbana (Período Parcial)  
Preparações Mensais : mês abril

| SEMANAS  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| 1ª. Semana                                       |   |  |   |   |  |
| Segunda  | Terça   | Quarta                                     | Quinta  | Sexta   |  |
| Lanches  | Lanches   | Lanches                                    | Lanches   | Lanches   |  |
| Cuscuz(Quarentão) c/<br>Achocolatado             | Baião de Três (Carne, Arroz e Feijão, Abóbora, Couve) | Suco de Frutas c/ Biscoito Doce e Fruta    | Canja de Galinha                                  | Macarronada a Bolonhesa                         |  |
| 2ª. Semana                                       |   |  |   |   |  |
| Segunda  | Terça   | Quarta                                     | Quinta  | Sexta   |  |
| Lanches  | Lanches   | Lanches                                    | Lanches   | Lanches   |  |
| Mingau de Arroz                                  | Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)    | Suco de Frutas c/ Biscoito Salgado e fruta | Risoto de Frango                                  | Macarronada a Bolonhesa                         |  |
| 3ª. Semana                                       |   |  |   |   |  |
| Segunda  | Terça   | Quarta                                     | Quinta  | Sexta   |  |
| Lanches  | Lanches   | Lanches                                    | Lanches   | Lanches   |  |
| Achocolatado c/ Biscoito Salgado e fruta         | Frango Guisado c/ Batata e Macarrão                   | Mingau de Aveia c/ fruta                   | Sopa de Carne c/ Legumes batata, Abóbora e Couve) | Baião de Dois ( Abóbora, Couve) e Farofa de ovo |  |
| 4ª. Semana                                       |   |  |   |   |  |
| Segunda  | Terça   | Quarta                                     | Quinta  | Sexta   |  |
| Lanches  | Lanches   | Lanches                                    | Lanches   | Lanches   |  |
| Maria Izabel (carne, com arroz), abóbora e Couve | Sopa de Feijão c/ Legumes batata, Abóbora e Couve)    | Carne Moída c/ Arroz e Feijão              | Mingau de Mungunzá c/ fruta                       | Bolo de Trigo c/ Suco de Frutas                 |  |

♦ Ofertar Fruta e Salada de 2 a 3 vezes na semana      ♦ Horário das Refeições: Lanche: Matutino (09:20h) e Vespertino (15:20h)      Nutricionista: Andreia de Lima Nunes 5525