




ESTADO DE RORAIMA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BONFIM
"Amazônia "Patrimônio dos Brasileiros"
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio - Ano: 2021 área urbana mês outubro

EM Maciel Ribeiro Vicente da Silva, EM Oscar Fernandes Costa- Ensino Fundamental (06 anos 14 anos) e Ensino Infantil (04 anos e 05 anos) 

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sopa de Feijão c/ Carne e Legumes	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Maria Izabel (arroz com charque), cenoura e beterraba ralada sobremesa. fruta	Biscoito doce com suco de fruta	Baião de Dois c/ Farofa de Ovos c/ Couve e Cebolinha Suco de Frutas
Estrogonofe de frango com suco de fruta	Nescau com biscoito salgado	Sopa de feijão com ovos macarrão e legumes	Mingau de cereais em flocos c/ biscoito salgado	Carne c/ Batata, Arroz e Feijão Sobremesa: Fruta
Macarronada de carne com suco de fruta	Biscoito doce com suco de fruta	Risoto de Frango c/ Legumes Sobremesa: Fruta	Mingau de mungunzá c/ biscoito salgado	Macarronada à Bolonhesa Sobremesa: Fruta
Sopa de feijão com carne moída e legumes, sobremesa doce de leite	Suco com biscoito salgado	Baião de Dois c/ Farofa de Ovos c/ Couve e Cebolinha Suco de Frutas	Mingau de tapioca c/biscoito salgado	Canja de Galinha Sobremesa fruta



Andreia de Lima Nunes
Nutricionista/CRN 5525/7ª Região