



ESTADO DE RORAIMA
PREFEITURA MUNICIPAL DE BONFIM
"Amazônia "Patrimônio dos Brasileiros"
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio Ano: 2021 mês: outubro, Área rural

EM Aldenora Ribeiro, EM Cantinho Feliz, EM Nilo Colares, EM Almirante Tamandaré
EM Feliciano Dias Carneiro, EM Hélia Martins, EM DR. Eduardo Ribeiro, Sala Anexa P
A Caju, Sala Anexa do Tucano

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sopa de Feijão c/ Carne e Legumes	Mingau de Arroz e Biscoito Salgado	Maria Izabel (arroz com charque), cenoura e beterraba ralada sobremesa. fruta	Biscoito doce com suco de fruta	Baião de Dois Farofa de Ovos c/ Couve e Cebolinha Suco de Frutas
Canja de Galinha Sobremesa fruta	Achocolatado com biscoito salgado	Sopa de feijão com ovos macarrão e legumes	Mingau de cereais em flocos c/ biscoito salgado	Carne c/ Batata, Arroz e Feijão Sobremesa: Fruta
Macarronada de salsicha com suco de fruta	Biscoito doce com suco de fruta	Risoto de Frango c/ Legumes Sobremesa: Fruta	Mingau de mungunzá c/ biscoito salgado	Macarronada à Bolonhesa Sobremesa: Fruta
Sopa de feijão com carne moída e legumes, sobremesa doce de leite	Suco com biscoito salgado	Baião de Dois Farofa de Ovos c/ Couve e Cebolinha Suco de Frutas	Mingau de tapioca c/biscoito salgado	Canja de Galinha Sobremesa fruta

 Andreia de Lima Nunes
Nutricionista/CRN 5525/7ª Região